



Ljubljana, 13.10.2016

VABILO NA JAVNO PREDSTAVITEV

Predstavitve prvih rezultatov državnega raziskovalnega projekta

Trans maščobe v živilih

Zaključeno doslej najobsežnejše vrednotenje kakovosti margarin in trdih rastlinskih maščob v Sloveniji

Trans maščobe so škodljiva sestavina živil, katerih vnos želimo čim bolj omejiti. Glavni vir industrijsko dodanih trans maščob v živilih so delno hidrogenirane maščobe in olja, ki jih še vedno lahko najdemo v številnih živilih. V letošnjem letu se je v Sloveniji začel izvajati triletni državni raziskovalni projekt »Trans maščobe v živilih«, katerega ključni cilj ugotoviti izpostavljenost različnih skupin prebivalstva trans maščobam v živilih in zagotoviti podatke, potrebne za ustrezno zakonsko ureditev tega področja. Projekt izvaja konzorcij več raziskovalnih organizacij - Inštitut za nutricionistiko, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Biotehniška fakulteta Univerze v Ljubljani, Univerzitetni Klinični center v Ljubljani, ter Institut »Jožef Stefan«.

Vabimo vas na javno predstavitve prvih rezultatov projekta. Ker je znano, da najvišje količine škodljivih trans maščob lahko najdemo v nekaterih trdih maščobah, ter v živilih z dodanimi delno hidrogeniranimi maščobami, smo v prvi fazi raziskovalnega projekta preverili obseg dodajanja delno hidrogeniranih maščob v procesirana živila, določili pa smo tudi količine trans maščob v rastlinskih trdih maščobah. Osredotočili smo se tako na margarine, ki so potrošnikom naprodaj v trgovinah, kot na trde rastlinske maščobe, ki se prodajajo na debelo, in jih pri pripravi živil uporabljajo nosilci živilske dejavnosti v Sloveniji, predvsem pekarnice in slaščičarne. Analizirano je bilo preko 80 vzorcev trdih rastlinskih maščob, rezultati pa nakazujejo smotrnost omejitve količine trans maščob v živilih v Sloveniji s predpisi.

Predstavitve bo v petek, 21. oktobra 2016 ob 9.30 v veliki predavalnici (P1) v 2. nadstropju stavbe F na Tržaški cesti 32.

Na predstavitvi bodo prisotni

- **doc. dr. Igor Pravst**, Inštitut za nutricionistiko, vodja raziskovalnega projekta »Trans maščobe v živilih«
- **prof. dr. Rajko Vidrih**, Biotehniška Fakulteta Univerze v Ljubljani
- **izr. prof. dr. Cirila Hlastan Ribič**, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- **dr. Urška Blaznik**, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- **dr. Marjeta Recek**, Ministrstvo za zdravje RS

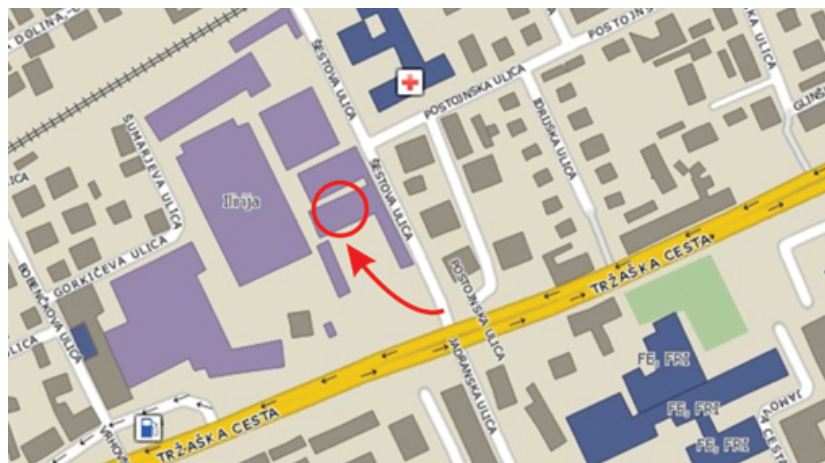
Zaradi lažje organizacije dogodka (zagotovitev gradiv v fizični obliki) vam bomo hvaležni, če boste svojo udeležbo lahko napovedali na e-naslov mediji@nutris.org. Javne predstavitve se sicer lahko udeležite tudi brez predhodne napovedi.

Projekt sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Lokacija predstavitve



Predstavitve bo potekala v Predavalnici P1 v 2. nadstropju stavbe F na Tržaški cesti 32 v Ljubljani, na območju Ilirije d.d. Vhod je s Šestove ulice (nasproti rdeče stavbe Avbreht&Zajc). Stavba je za vratarnico, pred stavbo je javno parkirišče, na katerem bo omogočeno brezplačno parkiranje (parkirno kartico bomo ožigosali, pred odhodom pa jo izročite vratarju).

Veselimo se srečanja z vami!

Za dodatne informacije smo na razpolago.

Dodatne informacije:

- O projektu »*Trans maščobe v živilih*«: <http://www.nutris.org/novice/250>

Kontakt:

Doc. dr. Anita Kušar, Inštitut za nutricionistiko

e-naslov: mediji@nutris.org, tel. 0590 68870